

A PUSKÁS AKADÉMIA FC MŰSORFÜZETE

25. FORDULÓ

2019 | 03.16.

PUSKÁS AKADÉMIA FC – MTK BUDAPEST



HIGGY A LEGENDÁKBAN,
BÍZZ A HAZAIBAN...



#URALD A PÁLYÁT!



FELNÖTT MEZ/FEHÉR

GYERMEK MEZ/FEHÉR

2RULE.HU

CSAK MAGUNKKAL KELL FOGLALKOZUNK

– Ellentétes féldőket láttunk a Soroksár elleni Magyar Kupa-meccsen. Minek volt köszönhető ez a kétarcúság?

– Valóban, bár inkább úgy fogalmaznék, magunknak tettük nehezzé a párharcot, hiszen már az első féldő végén gólokkal kellett volna vezetnünk. Jól kezdtünk, jól futballoztunk, gyakran kerültünk az ellenfél védővonalá mögé, helyzeteket alakítottunk ki, igaz, az utolsó passzok, illetve befejezések nem mindig sikerültek. A második játékrész elején szintén jól ment a játék, megvoltak a helyzetünk is – le kellett volna zárunk a meccset. Nagyjából a hatvanadik perctől kezdve aztán érthetetlenül átengedtük a területet ellenfelünknek, nem gyakoroltunk nyomást rájuk, ebből egyenesen következett a vendégek egyenlítő gólja.

– Több olyan játékos is játszott a kupában, akik az utóbbi időben kevesebbet vagy egyáltalán nem szerepeltek. Velük mennyire voltál elégedett?

– Volt, akinek sikerült élnie a lehetőséggel, s olyanok is akadtak, akiknek nem. De utóbbi esetben legalább tiszta a kép: azoknak, akik nem teljesítettek az elvárásoknak megfelelően, legalább nem kell magyarázkodnom, miért maradtak ki a meccskeretből, illetve a kezdőcsapatból.

– Nem lesz könnyű felkészülnünk az MTK-ból, hiszen Lucsánszky Tamás személyében új edző érkezett a csapathoz.

– Való igaz, egyelőre nem sokat tudunk arról, hogyan állnak fel, milyen taktikával lépnek pályára a kék-fehérek a mostani találkozón. Éppen ezért csak magunkra figyelünk, csak a saját játékunk tökéletesítésére koncentrálunk. Van gyakorolnivalónk, legfőképpen támadásban, hiszen sok problémánk adódott az utolsó passzokkal. Meg kell tanulnunk, hogyan tudunk jobban érkezni a kapu elé, hogy a befejezéseknél hatékonyabbak lehessünk. A védekezésünkön is akad még csiszolnivaló, azon dolgozunk, hogy az agresszív letámadást kilencven percen keresztül hatékonyabban tudjuk alkalmazni.



Új szakvezetővel érkeznek a Pancho Arénába az MTK, nehéz lesz felkészülni Lucsánszky Tamás csapatából, ezért a saját játékunkat kell csiszolnunk – véli vezetőedzőnk, Radoki János.

NYUGALMAT ADNA A SIKER

Mindössze néhány napja irányítja az MTK együttesét Lucsánszky Tamás, aki elmondta: a Puskás Akadémia elleni felkészülésre rendelkezésre álló idő alatt csak pár dolgon lehetett változtatni, de reméli, egy Pancho Aréna-beli győzelem jó alap lenne a közös munkához.



LUCSÁNSZKY TAMÁS

– Frissen kinevezett vezetőedzőként mennyire sikerült már „feltérképeznie” a csapatát?

– Nagyjából ismerem a játékosokat, az egyből kiderült, hogy egy jó közösségbe érkeztem, úgyhogy egyelőre minden pozitív. Nyilvánvalóan minden edzőnek megvan a saját elképzelése, így néhány dolgon próbálunk változtatni a korábbi időszakhoz képest, de az első edzések után pozitív tapasztalataim vannak, a játékosok vevők erre.

– Nagyon rövid idő áll rendelkezésére, hogy felkészítse együttesét a Puskás Akadémia ellen. Mire kell elsősorban fókuszálnia a következő néhány napban?

– Nem szeretek kifogásokat keresni, mindig úgy vagyok vele, hogy azt a helyzetet kell megoldani, ami éppen adódik. Persze ideálisabb lenne hosszabb időn át felkészíteni a csapatot az első mérkőzés előtt, de most ebből a helyzetből kell a legtöbbet kihozni. A futball a tér és az idő játéka, viszont ebben a sportágban éppen ezekből akad a legkevesebb.

– Az MTK a legutóbbi négy fordulóban mindössze egy pontot szerzett, viszont a Puskás Akadémia ellen eddig mindkét mérkőzésüket megnyerték. Milyenek látja az esélyeket most?

– Agresszív, szűk és kompakt csapat a Puskás Akadémiáé. Nem ismeretlen számomra az együttes, hiszen korábbi munkám révén volt lehetőségem mélyebben is megfigyelni a csapatot, vannak észrevételeim, ezekből kell minél többet hasznosítani ahhoz, hogy sikeresek legyünk. Természetesen célunk a győzelem, egy esetleges siker némi nyugalmat hozna a csapat életébe, és ennek az állapotnak a mielőbbi elérését tartom az egyik legfontosabb feladatnak.



STABIL HÁTTÉR
A MAGYAR
SIKEREKHEZ!



NYERNI – MINDEGY, HOGYAN



Meg kell ismételnünk a Debrecen ellen mutatott teljesítményünket, úgy kell küzdenünk, mint ha az életünk múlna rajta – az MTK neveltje, Poór Patrik szerint csak így szerezhetjük meg idei első győzelmünket a kék-fehérek ellen.

– Eddig tavasszal is meglehetősen hektikus a csapat bajnoki teljesítménye, hiszen a Vidi elleni jó kezdés után három vereséget szenvedtünk, majd viszonylag sima sikert arattunk a Debrecen ellen, aztán Diósgyőrben megint jött a rövidzárlat...

– Miskolcon olyan mérkőzést veszítettünk el, amit simán megnyerhettünk volna, gondolok itt a megadott, illetve meg nem adott tizenegyesre, a helyzeteinkre, a két kapufára. Valóban, az egész eddigi szezont az jellemzi, hogy hiába vannak jó meccseink, mindig jön egy olyan eredmény, amelyre nem lehetünk büszkéek. Most megint eltávolodhattunk volna a kiesőzónától, de megint nem tettük meg... Ez azonban már a múlt, nem ezen kell keseregni – most jön az MTK. Ez megint olyan meccs lesz, amelyen minkét csapatnak nagyon kellenek a pontok – nekünk valamivel jobban.

– Talán mifelénk billenti a mérleg nyelvét, hogy házigazdaként a harmadik legjobb csapat vagyunk a bajnokságban. Valóban ekkora előny nekünk a hazai pálya?

– Az eredményeinket tekintve mindenképpen, hiszen volt egy komoly veretlenségi szériánk. Bár a Honvéd ennek véget vetett, a Debrecen ellen már nyertünk, s remélem, ezzel vissza is tértünk a győztes útra. Ugyanakkor az MTK épp azon három csapat egyike, amelytől idehaza is kikaptunk.

– Ráadásul mindkétszer meglehetősen drámai körülmények közt.

– Igen, mindkétszer hátrányból álltunk fel, aztán a végén mégis ők örülhettek. Jó lenne, ha ez most egy teljesen másmilyen összecsapás lenne, mint ahogy abból a szempontból az is lesz, hogy a kék-fehéreket új edző irányítja.

– Lucsánszky Tamásnak összesen négy napja lesz arra, hogy összekapja együttesét. Ez esetleg a mi malmunkra is hajthatja a vizet?

– Egy új edző érkezése, főleg pár nappal a bajnoki mérkőzés előtt, mindig megkeverheti a lapokat, de nem hiszem, hogy az MTK stílusát alapvetően befolyásolná. Ugyanazt a rövid passzos, technikás futballt fogják játszani, amely rájuk eddig is jellemző volt, viszont az új mester érkezése nyomán mindenki dupla erőbedobással fog küzdeni, hiszen a játékosok meg akarják mutatni, hogy helyük van a csapatban. Nekünk azonban ezzel nem kell foglalkoznunk, azzal kell törődnünk, hogy mi magunk hogyan tudunk jobban teljesíteni.

– Ha már itt tartunk: rád mindig is jellemző volt, hogy játékkal kiharcoltad a helyed a csapatban; így volt ez az elmúlt szezonban is, az ősszel is, és úgy tűnik, így van most is.

– Örülök, hogy így látod, remélem, a mester is hasonlóképp gondolja majd szombaton a kezdőcsapat ki-



jelölésekor... (Nevet.) Komolyra fordítva a szót, minden játékosnak úgy kell készülnie, hogy ha megkapja a lehetőséget, élni tudjon vele. Örülök, hogy az utóbbi időben nem ment rosszul a játék, még akkor is, ha magammal sohasem vagyok maximálisan elégedett. Sokkal boldogabb lennék, ha ehelyett, mondjuk, nyertünk volna még egyszer-kétszer... A magam részéről továbbra is bizonyítani akarom, hogy bármikor lehet rám számítani, de jelen helyzetünkben nem is lehet lazítani, mindegyik mérkőzésünk élet-halál meccs. Most nyernünk kell mindenáron, ha jó játékkal, akkor úgy, ha úgynevezett „célfutballal”, akkor úgy – most csak az eredmény számít, semmi más.

– Az MTK-ban lettél futballista, de immár második éve a Puskás Akadémia játékosa vagy. Még mindig hevesebben ver-e a szíved, ha a Hungária körúti-ak ellen kell pályára lépned?

– Természetesen. Az utánpótlásban eltöltött esztendőket is beleszámítva összesen több mint tíz évet töltöttem a kék-fehéreknel, ott lettem NB I-es labdarúgó, onnan kerültem be a válogatottba. Az ősszel először játszottam az MTK ellen, s annak a meccsnek külön pikantériája is volt, hiszen ellenfélként érkeztem, olyan játékosként, aki eligazolt a klubtól, mégis éreztem a szurkolók megbecsülését és szeretetét. A kezdő sípszótól azonban félretekintem az érzelmeimet, ugyanis most már a Puskás Akadémia sikereiért harcolok. Most a küzdelmen lesz a hangsúly, mert amint már mondtam, a mostani mérkőzést meg kell nyernünk – mindegy, hogyan.

– Poór Patrik szerint hogyan?

– Elsősorban a középpályás játékokat kell hatástalanítani. Az MTK posztoktól függetlenül jellemzően technikás csapat, de a legfőbb erősségük mégis a középpálya kreativitása – ha az ő dolgukat meg tudjuk nehezíteni a labdakihozataloknál, illetve a támadásszervezésben, akkor nagy területek nyílhatnak meg mögöttünk, és a védelmük a mi gyors játékosainkkal szemben bajban lehet. A Debrecen ellen látott határozott játék kell – ott nagyon együtt volt a csapat, s azt hiszem, most is ez lesz a legfontosabb.



Poór Patrik Péter
Születési helye: Győr
Születési ideje: 1993. november 25.
Poszt: hátvéd
Mezszám: 24
NB I-es meccs/gól: 145/3

NÉVJEGY

IFJAN, MÉGIS RUTINOSAN



Hetvenöt felnőtt tétmeccs mindössze huszonegy évesen – Krizan Richárd komoly élvonalbeli tapasztalattal a háta mögött igazolt januárban együttesünkhöz. Az FC Nitránál nevelkedő középhátvéd reméli, hamarosan nálunk is kilencven percen át bizonyíthat, mint ahogy abban is bízik, hogy a csapat hamarosan felzárkózik a középmezőnyhöz.

– Egy kis faluban, Paláston születtem, édesapám példáját követve ott kezdtem focizni. Ezután Lévára, egy komolyabb csapatba kerültem, majd amikor középiskolát kellett választanom, Nyitra mellett tettem le a voksomat – úgy érzem, futballistaként és emberileg is ott váltam felnőtté. Egy kisebb csapatban kezdtem el játszani, onnan kerültem az FC Nitrához, ahol egészen mostanáig futballoztam. Nagyon szép hat évet töltöttem Nyitrán, de lejárában volt a szerződése, s új kihívásra vágytam – ezért igazoltam a Puskás Akadémiához – mesélt otthoni futballéveiről középhátvédünk.

– Hetvenöt tétmeccsen léptél pályára nyitrai csapatban, ebből harmincnyolcszor a szlovákiai élvonalban – legtöbb mérkőzéseden végig a pályán voltál. Huszonegy éves létedre ez azért nem rossz teljesítmény.

– Tizenkilenc éves voltam, amikor az FC Nitra színeiben először pályára léptem az első osztályban, de a felnőttcsapatban még a második vonalban mutatkoztam be. Remélem, itt, Magyarországon is sikerül pár NB I-es meccset végigjátszanom, meglátjuk, mit hoz a jövő.

– Mint minden játékos, gondolom, te is pontosan emlékszel, milyen volt a debütálásod az élvonalban. Mit éreztél, amikor először pályára küldtek?

– Valóban, még mindig előttem van a kép. Nyitrának akkor már régóta nem volt első osztályú csapata, az előző szezonban mi feljutottunk, s egyben a nézőket is visszahoztuk a tribünre. A bajnok Zsolnával játszottuk az első meccset hatezer ember, telt ház előtt – még most libabőrös leszek,



ha visszagondolok rá. Végigjátszottam a kilencven percet, és még nyertünk is 1–0-ra, egyszóval nem is sikerülhetett volna jobban a debütálásom.

– A Puskás Akadémia színeiben először három perct kaptál a Debrecen ellen, mesélnél nekünk erről is?

– Amikor az edzőnk, Radoki János szólt a hajrában, hogy be fogok állni, villámgyorsan átöltöztem, mert minél több időt akartam a pályán tölteni. Most három perct sikerült, de ennek is nagyon örülök, s nagyon keményen dolgozom az edzéseken, hogy idővel egyre több és több lehetőséghez jussak. Az, hogy ki játszik, természetesen a mester döntése, de egy biztos: azon leszek, hogy minél előbb és minél többször kilencven perct futballozhassak az első csapatban.

– A januári átigazolási időszak végén érkezted, már túl voltunk az edzőtáboron, amikor csatlakoztál a kerethez. Mégsem jöttél vadidegenek közé, hiszen Urblík Józsi még Nyitráról ismered, Ján Vlasko ellen pedig játszottál Szlovákiában. Sokat segített, hogy ők már itt voltak?

– Amikor megérkeztem a csapathoz, mindketten gratuláltak, s az első hetekben nagyon sokat segítettek a zökkenőmentes beilleszkedésben. Azokban a napokban sok minden szokatlan volt még, nem tudtam, mi hol van, de a csapat többi tagja is nagyon kedves volt velem – ezt a pályán jó játékkal szeretném viszonozni nekik. Most már elmondhatom, nagyon jól érzem magam itt; remélem, sokat fejlődöm majd, s ez az együttesnek is hasznára válik.

– Ha már itt tartunk: mi kellene ahhoz, hogy júniusban jó érzésekkel tekints vissza az itteni első fél szezondra?

Kilenc meccs van hátra a bajnokságból, ha négyen-ötön szerephez

jutnék, már nem lennék elégedetlen. De ha most még nem kapok ennyi lehetőséget, akkor sem esem kétségbe, hiszen nyáron jön az új felkészülési időszak, s vele egy új lehetőség, hogy bizonyítsak az edzői stábnak és a vezetőknek.

– Az itt töltött idő alatt milyen vélemény alakult ki benned a csapatról, illetve annak játékerejéről?

Már ideigazolásom előtt megnéztem a Puskás Akadémia néhány meccsét, ismertem a játékosokat és az eredményeket. Sok nagyon jó focista és jó ember van az öltözőben, s remélem, mihamarabb összeáll az a kezdőcsapat, az a mag, amellyel hosszú távon is sikeresek lehetünk. A hibák számát mindenképpen csökkenteni kell, s akkor elkezdhetjük nagyobb tempóban és megnyilvánulásban gyűjteni a pontokat. Ha ez megvalósul, akkor a középmezőny reális cél. A kupában pedig egyértelműen a döntőbe akarunk jutni, s meg is akarjuk nyerni a sorozatot, hiszen ott a tavalyi ezüstéremhez képest ez jelentene előrelépést.



NÉVJEGY

Krizan Richárd
Születési idő: 1997. szeptember 23.
Születési hely: Palást (Szlovákia)
Poszt: védő
Mezszám: 3
NB I-es meccs/gól: 1/0

EGY ITT, EGY OTT



Csak döntetlenre futotta a Soroksárral szemben a Magyar Kupa 10. fordulójának első mérkőzésén.

Mindössze négy játékosunk, Jonathan Heris, Kamen Hadzsiev, Sós Bence és Radó András maradt a kezdőben a soroksáriak ellen a Diósgyőrben az első perctől pályán lévő alakulatból. A kapuban szokás szerint Braniszlav Danilovics kezdett, a védelem jobb, illetve bal oldalán Osváth Attila és Dejan Trajkovski, középen Szakály Péter és Urblík József munkálkodott, elől pedig Radó és Sós mellett Tamás Nándor és Gonzalo Vega jutott lehetőséghez.

Vendéghelyzettel kezdődött a találkozó: egy hosszú indítással Orosz Márk lépett meg, ám szerencsénkre Danilovics kapuja fölé bombázott. Ezután a másik kapus, Kovács Dániel percei következtek: előbb a 7. minutumban egy baloldali Puskás-akció végén Sós Bence lövését védte nagyszerű vetődéssel, majd három perccel később a kapu torkában egy védőről felpattanó labdát paskolt el a gólrá éhesen érkező Vega orra elől.

A játék képe – miszerint mi támadunk, a Soroksár pedig zártan védekezik – állandósulni látszott, de igazán nagy gólhelyzetet nem tudtunk kialakítani. Ezt unta meg a 22. percben Osváth Attila, 19-20 méterről célozta meg a kaput, talált is, de sajnos nem be: Kovács Dániel fölé tenyerelte a lécs alá tartó labdát. Kisvártatva Vega cselezte magát gólhelyzetbe a soroksári ötös sarkánál, a kapus is feküdt már, de uruguayi játékmeisterünk nem tudta góllal befejezni az akciót.

A 35. percben jött az addigi legnagyobb helyzet: Urblík József passzát követően Vega ugratta ki mesterien a les határon Tamás Nándort, aki begyalogolhatott volna a kapuig, ám jobb lábás lövését fogta Kovács. Hat perccel később már nem volt kegyelem: Vega szerzett labdát a soroksári térfél közepén, Tamás Nándorral kényszerítőzött, majd laposan a kapu bal oldalába lőtt (1-0) – előnnyel mentünk szünetre.

A gólpasszt adó székesfehérvári játékos lövésével indult a második félidő, ám Kovács, akárcsak az esetek többségében, most is résen volt. Az első tíz percben szinte futószalagon jöttek a lehetőségek: előbb egy Trajkovski-bombát kellett kitolnia a lécs alól Kovácsnak, majd Vega hozta szinte kihagyhatatlan helyzetbe Osváthot, ám jobb hátvédünk lövését az utolsó pillanatban blokkolták.

A kezdeti lendület sajnos az idő elrőrehaladtával lankadt, s a második negyedórán szinte állandósult térfelünkön a sárga-feketének jelenléte. Jött is a hidegzuhany: a 75. percben Osváth adta el a labdát térfelünk közepén, a játékszer Orosz Márk elé került, a vendégek ötösének lövése megpattant, és a másik irányba induló Danilovics mellett a kapu bal oldalába hullott (1-1). S mivel az egyszer elvesztett lendületet nagyon nehéz újra megszerezni, maradt is a döntetlen – magunknak nehezítettük meg a budapesti visszavágót.

JEGYZŐKÖNYV

MAGYAR KUPA, 10. FORDULÓ, 1. MÉRKŐZÉS PUSKÁS AKADÉMIA FC—SOROKSÁR SC 1–1 (1–0)

Gól: Vega (41.), ill. Orosz M. (75.)

PAFC: Danilovics – Osváth, Heris, Hadzsiev, Trajkovski – Urblík (Mioc, 73.), Szakály P. – Tamás N. (Kiss T., 63.), Vega, Sós B. (Latifi, 77.) – Radó A.

Soroksár SC: Kovács Dániel – Bor, Dvorschák, Gyömbér, Molnár R. – Huszák, Tamási Zs. – Csernik (Gárdos, 64.), Derekas (Lőrinczy, 57.), Kundrák – Orosz M. (Pál A., 79.)



A GYŰLÖLET NEM PÁLYA!





Akadémiánk végzőseinek Valdebebasban elért történelmi győzelme mellett a Real Madriddal fennálló kapcsolatunk szakmailag is tovább erősödött: a 2018 októberében létrejött megállapodásnak megfelelően a világ utánpótlás-nevelésben is legeredményesebbnek számító egyesületének műhelytitkaiba engedtek betekintést szakembereinknek.



A REAL MADRIDNÁL

Tavaly októberben akadémiaink igazgatója, Takács Mihály és Papp Bence nemzetközi kapcsolatokért felelős igazgató folytatott tárgyalásokat Emilio Butraguenóval, a Real Madrid nemzetközi kapcsolatokért felelős főnökével: a felek ekkor állapodtak meg arról, hogy a királyiak az U19-es csapat szokásos madridi túrája alkalmával négy területen betekintést engednek a náluk folyó munkába. Tanulni vágyó szakembereink az edzéslátogatások mellett szakmai konzultációkon vettek részt, valamint az erőnléti edzők, a fizioterapeuták és a korosztályos edzők munkájából kaphattak ízelítőt a Valdebebasban töltött négy nap alatt, s az Atlético Madrid–Real Madrid UEFA Youth League-mérkőzésre is eljutottak.

„A szakmai konzultáció során megszerzett tapasztalatainkból leszűrhetjük, hogy a Puskás Akadémián 2014 óta folyó munka megállja a helyét bármely európai elit akadémiaival való összevetésben, egyes területeken pedig a Real Madrid utánpótlásképzésével hasonló irányba haladunk. Mindez megerősített minket abban, hogy akadémiaink jó úton jár, és ezt nem kizárólag a keddi mérkőzés eredménye mondhatja velünk. Európa öt legerősebb bajnokságába a legtöbb játékos innen, Valdebebasból kerül, nekünk pedig lehetőségünk volt belelátni abba napi szintű munkába, abba a struktúrába, azokba folyamatokba, amelyek mindezt lehetővé teszik – a legfiatalabb korosztályoktól kezdve egészen a Real Madrid Castilláig. Akadémiaink alapításától kezdve fennálló szakmai kapcsolatunk során talán most éreztük

először, hogy olyan ajtók nyíltak ki előttünk, melyeket korábban csak távolról csodálhattunk” – összegezte a látogatást Papp Bence.

„A szakmai út során lehetőségünk volt a Real Madrid akadémiaján betekinteni az erőnléti felkészítésbe. Nacho Sancho vezetett minket körbe, és mutatta be, hogyan dolgoznak a képességfejlesztés területén az U7-es korosztálytól egészen a B-csapatig – tájékoztatott akadémiaink sporttudományi részlegének vezetője, dr. Csáki István. – Összesen tíz erőnléti edző foglalkozik a játékosok elsősorban erő- és gyorsaságfejlesztésével. Számos hasznos információ birtokába jutottunk, sok esetben a tapasztaltak megerősítették, hogy a jó úton járunk a Puskás Akadémián. Az edzés- és mérkőzésmonitorozást hozzánk hasonlóan ők is GPS-alapú teljesítménymérő rendszerrel értékelik a felső korosztályokban, s nagyon figyelnek a terhelés és a pihenés optimális arányára. Egyértelműen az egyéni képességek fejlesztésére fordítanak nagy energiát. Saját mérési rendszerük is van, melyben például – hasonlóan hozzánk – rendszeresen végeznek antropometriai vizsgálatokat. Nagy öröm volt számunkra, hogy megmutatták azt a fejlesztő- és elemzőtermet, biomechanikai labort, melyben a játékosok egyéni képességeit (robbanékonyság, maximális erő, gyorsasági állóképesség stb.) mérik és fejlesztik. A kint látottak alapján fontosnak tartom, hogy itthon az erőnléti területen a humán erőforrást bővíteni tudjuk, hisz csak ezáltal lehet biztosítani a legmagasabb szintű, minőségi egyéni képességfejlesztést.”

Farkas Dániel a Valdebebasban folyó rehabilitációs, illetve preventív tevékenységekbe tekinthetett be.

„Rendkívül hasznos látogatás volt, Álvaro Solano bemutatta a rehabilitációs csoportjuk struktúráját és működését, valamint bepillantást engedett a kezelő- és hidroterápiás helyiségeikbe, ahol megnézhetjük az eszközparkjukat és a gyógytornászaikat munka közben. Ezenkívül beszélgettünk a prevenció és a megfelelő humán erőforrás fontosságáról is, s összességében elmondhatom: a Puskás Akadémia rehabilitációs részlege nagyon jó irányba halad, de van még hová fejlődnünk – ezért is volt nagyszerű, hogy részt vehettünk egy ilyen jellegű szakmai konzultáción egy ilyen profi, patinás klubnál” – fogalmazott rehabilitációs csoportunk vezetője.

Visinka Ede, NB III-as együttesünk vezetőedzője több korosztályos tréningen is részt vett a konzultáció során, de szakmai kíváncsisága érthető okból elsősorban a spanyol harmadosztályban jelenleg harmadik helyen álló B-csapatnál, a Castillánál folyó munka felé irányult.

„Hozzánk hasonló szisztémában dolgoznak ők is, a különbséget leginkább az jelenti, hogy csak az edzői stáb hat főből áll – a pályaedzőjük nem más, mint a brazil világbajnok, Roberto Carlos. A csapat, akárcsak nálunk, ott is fiatal, bár nem annyira, mint a mi NB III-as gárdánk. Az edzőkkel folytatott konzultációk során leszűrhettem, hogy rendkívül jó az összhang köztük és az első csapat között, aminek köszönhetően rendszeres a játékosok felfelé áramlása. Ezt kiemelten menedzselik, ugyanis a Castilla kulcsfontosságú lépcsőfok a felnőtté válás folyamatában. Az edzéseken rengeteg hasonlóságot véltem felfedezni a nálunk végzett munkával – a heti feladatok lebontásában, ütemezésében is. A Real Madrid rendkívül büszke utánpótlás-nevelésére, és joggal: felnőtt keretük 39 százaléka saját nevelés, arról nem is beszélve, hogy az elmúlt öt évben a Real Madrid adta a legtöbb játékost az európai csúcsbajnokságokba – mi is valami hasonlót akarunk megvalósítani idehaza.”



A LABDA MINDENKIÉ



A Puskás Akadémia női szakágának vezetőjével, Halászi Kingával beszélgettünk a karrierjéről, a női labdarúgás helyzetéről, az intézményünkben zajló munkákról, illetve kivételes lánytehetségeinkről.

– „Édesapám futballedző, a négy évvel idősebb bátyám focista, ezáltal elég korán beleszőpönttem a labdarúgás világába. Még alig tanultam meg járni, viszont már mentem apukámmal a BVSC-pályára, és rúgtam a bőrt. Édesanyám eleinte furcsállta, hogy a kislánya focizik, és azt gondolta, hogy ez csak egy múló szeszély. Aztán négyévesen szakadó esőben végigcsináltam egy tréninget, s mikor hazamentem csuromvizesen, sárosan, rájött: komolyan gondolom. Azóta ő az egyik legnagyobb támogatóm” – elevenítette fel a sportággal kapcsolatos első élményeit női szakágvezetőnk.

– Hogyan alakult a pályafutásod?

– Ameddig lehetett, fiúk között futballoztam. Előbb a BVSC-nél, majd a Csepel FC-nél, végül az édesapám fociisulijában játszottam. 15 évesen mutatkoztam be a Ferencváros játékosaként a magyar női élvonalban, ám a sérülésem miatt csupán egy bajnokin léptem pályára a zöld-fehéreknél. A műtét után Csepelen építettem fel magam, majd 2009 nyarán Kanadában próbáltam szerencsét. A hazatérést követően erősítettem még az FC Astrát, a Csepelt, majd megint külföldre vezetett az utam. Svájcban az FC Neunkirchben játszottam, végül idehaza a Budapest Honvédban, illetve az FC Astrában fejeztem be a nagypályás labdarúgást.

– Mennyire vagy elégedett az elért eredményeiddel?

– Nagyon jó kérdés, és sokan feltették már. Az alapvető célkitűzéseimet elértem: játszottam külföldön, bemutatkoztam a magyar élvonalban. Ezenfelül nyertem Magyar Kupát, a svájci másodosztályban aranyérmes lettem, és szerepeltem ott is az élvonalban, valamint végigjár-

tam a korosztályos válogatottakat. Azonban két nagy vágyam nem teljesült: nem léptem pályára a felnőtt női válogatottban, s nem nyertem NB I-et; emiatt van hiányérzetem. Talán ha más-hogyan választok csapatot, vagy nem sérülök meg, akkor ezek is teljesülnek. Ettől függetlenül nagyon boldog vagyok – hiszen bár már nem „nagypályázom”, a női futsal élvonalban még aktív vagyok –, mert most is azzal foglalkozhatok, amit imádok, vagyis a labdarúgással.

Az elmúlt években Magyarországon is fejlődésnek indult a női labdarúgás. Most



azt mondod – immár szakemberként –, hogy teljes egészében a futballra tudsz koncentrálni, de régebben ez nem volt mindig így...

– Valóban, az én generációm a mai körülményekhez képest amatőr környezetben készülhetett. Az iskolai tanulmányaim befejezése után bizony civil foglalkozásom volt, mert akkoriban még az NB I-es labdarúgók sem tudtak megélni a futballból, s nem is gondoltunk akkor rá, hogy ekkora fejlődés lesz. Én Svájcban is – pedig ott már nem voltam úgy rászorulva – dolgoztam a labdarúgás mellett, de nekem ez a természetes.

– Jelenleg te vagy a Puskás Akadémia női szakágának vezetője. Milyen út vezetett idáig?

– Már nagyon fiatalon elkezdtem edzősködni édesapám fociiskolájában, majd voltam a Budapest Honvédnál is. Az UEFA B edzői képzést pedig Liszkai Dezsőnél végeztem, aki 2016 decemberében felhívott, hogy milyen elképzelései vannak a Puskás Akadémia vezetőségének a női labdarúgás terén. Nagyon tetszett a koncepció, ezért egy hónappal később már itt voltam. Eleinte az akadémia leánycsapatával Szabó Lajos és Sándor László fog-



lalkozott, de akkoriban még a lányok nem voltak bevonva az edzéstervbe, megyei szinten szerveződött a dolog – helybeli gyerekekkel. Az első félévemben feltérképeztem a körülményeket, de már bekapcsolódtam az edzőkollégák munkájába.

– Hol tart jelenleg a női labdarúgás terén akadémiaánk?

– Liszkai Dezsővel egyetértettünk abban, hogy a lányokkal női szakemberek foglalkozzanak, ezért ma már hárman dolgozunk a női szekcióban. Én az U19-esek vezetőedzője vagyok, utánam érkezett Mészáros Dalma, aki az U16-os korcsoporttal foglalkozik, és tavaly nyáron jött Krascsenics Petra, aki az ebben a szezonban induló U14-es korosztályt dirigálja. A női szekció is egyre jobban betagozódott az akadémiai képzésbe, és ugyanolyan feltételek között készülhetünk, mint a fiúk. A lányok szintén Liszkai Dezső szakmai periodizációs rendszere szerint dolgoznak, van számukra is kollégiumi lehetőség, ugyanúgy kapnak étkeztetést, s ugyanúgy az egyesület hivatalos felszereléseiben lépnek pályára a mérkőzéseken, edzéseken. A fiúkkal közösen vesznek részt az egyéni képzéseken, ahol mi, női edzők is jelen vagyunk férfi kollégák mellett. Számukra is biztosítjuk a biológiai és orvosi méréseket, vizsgálatokat, egyszóval a női szekció teljes jogú tagja intézményünknek. Örömmel mondhatom: az elindított projektünknek már megvannak az első részeredményei: mindhárom alakulatunk vezeti a regionális bajnokságot, Palakovics Laura személyében meghívták az első „Puskás-lányt” az utánpótlás nemzeti csapatba, Nagy Lili és társai az új korosztályos válogatott gerincét alkothatják. Jövőre elindulhat a NB II-ben felnőtt női együttesünk. Távolati célunk, hogy minél több saját nevelésű játékosunkkal a fedélzeten megnyerjük majd a JET-SOL Ligát, és a női A-válogatott Puskás-palántákkal a soraiban kijusson a világbajnokságra, de addig még nagyon hosszú az út, és kemény munka áll előttünk.

– Ahogy említetted, nemrég Palakovics Laura személyében meghívták az első leányunkat a nemzeti csapatba. Rajta kívül nagy reménységnek tartják a tizenhárom esztendőes Nagy Lilit. Ők a legnagyobb tehetségeink?

– Le kell szögeznem: sok tehetségünk van, de igaz, hogy ők ketten különlegesek. Lilike nagyon korán kezdett futballozni édesapám fociiskolájában, így már hároméves kora óta nyomon követem a fejlődését. Nagyon cél tudatos, szorgalmas, neki valóban a labda az élete, mindig van nála egy. Nem akarok pár-

huzamot vonni, de Lili olyan elszántsággal, olyan lelkesen futballozik, mint annak idején Puskás Ferencék a grondon. Rengeteg időt tölt a labdával az edzéseken kívül is, csupán a saját öröme végett, tavaly hatvannyolc gólt lőtt az U16-osok között. Emellett remek tanuló, értelmes kislány. Az akadémista srácok – akik szintén meg szokták nézni a mérkőzéseinket – csak „kis Messinek” becézik. Nagyon bizakodó vagyok vele kapcsolatban, szép nemzetközi karriert futhat be. Laura más karakter: fizikálisan kiemelkedő, s nem csak a saját korosztályában. Kiváló rúgótechnikával rendelkezik, amely nemzetközi szinten is nagyszerűnek mondható. Mentálisan rendben van, s ha a fejlődése töretlen marad, rá is szép karrier vár. Laura után pedig már az MLSZ produktivitási rendszerében is kapunk pontokat.

– Az UEFA és az MLSZ évek óta támogatja a női labdarúgás fejlődését. Már hazánkban is egyre jobb körülmények között készülhetnek a hölgyek, egyre több nézőt vonzanak a találkozók, s most Budapesten rendezik a női Bajnokok Ligája-döntőt. Szerinted Magyarországon milyen a női labdarúgás társadalmi elfogadottsága?

– A Puskás Akadémián a férfi edzőkollégák mindig érdeklődnek, s ha tehetik, a helyszínen tekintik meg a mérkőzéseket. Az akadémisták közül a kisebb korosztályok nagyon érdeklődők, szívesen nézik a lányok találkozóit. Érdekes, az idősebbeknek furcsa volt ez a szituáció, nekik meg kellett szokniuk ezt az egészet. Szerencsére hazánkban is egyre elfogadottabb a női labdarúgás, már nem kapjuk meg, hogy mi miért foci-zunk. Azt vettem észre, nem akarják összekeverni a férfiak futballjával, mert ez egy más terület. Természetesen a fizikai adottságok miatt sosem lesz egy szinten a kettő, viszont ennek is megvan a maga szépsége. Egyre többen mondják nekem is, hogy megnézték az élvonalbeli bajnokikat, követik klubjaink nemzetközi szereplését, figyelik a női A-válogatottat. Nálunk még rövidebb idő alatt lehet eredményeket elérni, gyorsabban lehet fejlődni, erre az emberek felkapják a fejüket. Itt elég csak az MTK Bajnokok Ligája-szereplésére gondolnunk, vagy éppen Jakabfi Zsanett siker-eire. Nagy pozitívumnak tartom, hogy az élvonalbeli csapatok engedik a lányokat az impozáns stadionokban játszani itthon is. Talán nem tart még ott a megítélésünk, mint Svédországban, Németországban vagy a tengerentúlon, de érezhetően javult. Arra a kérdésre pedig, hogy miért futballoznak a nők, csupán azt válaszolom: a sport mindenkié, és a futballista nők biztosan labdarúgást szerető gyermekeket fognak szülni.



JEGYZŐKÖNYV

OTP BANK LIGA, 23. FORDULÓ

PUSKÁS AKADÉMIA FC—DEBRECENI VSC 2—0 (0—0)

Gól: Knezevic (47. – 11-esből, 82.)

Sárga lap: Sós B. (80.), Knezevic (81.), ill. Varga K. (42.), Pávkovics (70.), Nagy S. (73.), Tózsér (84.), Szatmári (89.)

PAFC: Hegedüs L. – Heris, Poór, Hadzsiev, Nagy Zs. – Mioc, Balogh B. (Szakály P., 64.) – Sós B. (Krizan, 90.), Knezevic, Kiss T. – Latifi (Radó A., 73.)

DVSC: Nagy S. – Kusnyír, Szatmári Cs., Pávkovics, Ferenczi J. – Varga K., Tózsér, Haris, Varga K. – Takács T., Avdijaj (Zsóri, 74.)



JEGYZŐKÖNYV

OTP BANK LIGA, 24. FORDULÓ

DIÓSGYŐRI VTK–PUSKÁS AKADÉMIA FC 1–0 (0–0)

Gól: Hasani (64.)

Sárga lap: Vernes (41.), Tamás (58., 90.), Ousman (69.), ill. Sós B. (18.), Nagy Zs. (40.), Poór (79.)

Piros lap: Tamás M. (90.)

DVTK: Antal B. – Sesztakov, Polgár K., Tamás M., Mazalovic, Juhar – Hasani (Géringér, 81.), Márkvárt, Mazalovic, Szabó B. – Mihajlovics (Bacsa, 58.), Vernes (Ousman, 67.)

PAFC: Hegedüs L. – Heris, Poór, Hadzsiev, Nagy Zs. – Mioc, Balogh B. (Varga J., 41.) – Kiss T., Knezevic (Szakály, 56.), Sós B. (Latifi, 30.) – Radó A.

TÖRTÉNELMI SIKER A LOKI ELLEN, VERESÉG DIÓSGYŐRBEN



Története során első győzelmét aratta együttesünk a bajnokságban a Debreceni VSC ellen, fiaink 2-0-ra diadalmaskodtak az OTP Bank Liga 23. fordulójában. Ahogy azt a DVSC vezetőedzője, Herczeg András a találkozó előtti nyilatkozatában megjósolta, az első pillanattól nagy fizikai küzdelem zajlott a pályán. Az első félidőben a mi részünkről Heris, Sós és Kiss Tamás is helyzetbe került, de a legnagyobb ziccer Latifi előtt adódott: Balogh beadása után albán támadónk fejesét bravúrral védte Nagy Sándor.

A szünet után szinte rögtön megszereztük a vezetést: Sós Bence szögletébe Kusnyír kézzel ért bele a tizenhatoson belül, Kassai Viktor pedig a tizenegyespontra mutatott. A büntet

tőnek Josip Knezevic futott neki, és ballal higgadtan a kapu bal oldalába lőtt. A 79. percben aztán egyenlíthetett volna a Loki egy lendületes jobb oldali támadás végén, ám a csereként beállt Zsóri Dániel ajtó-ablak helyzetben mellédur-rantott. A futball örök törvényével összhangban három perccel később mi szereztünk gólt: Sós ment el a bal oldalon, beadására belül Knezevic érkezett, és a kapu közepébe passzolt. Ezzel hihetetlenül fontos győzelmet arattunk – törté-netünk során az elsőt a bajnokságban a Debrecen ellen.

A 24. körben Diósgyőrben szenvedtünk 1-0-s vereséget. A házigazdának kezdetben nem nagyon ízlett fi-aink agresszív letámadása, ám az összjátékba itt is, ott is sok hiba csúszott, így helyzetek nem igazán alakultak ki. Az első komolyabb sansz egykori játékosunk, Márkvárt előtt adódott, majd az első fél óra végén mi is életjelt adtunk magunkról: egy bal oldali szöglet után Hadzsiev szerezhette volna meg első puskásos gólját, ám centikkel a jobb kapufa mellé fejt. A 40. percben Nagy Zsolt tört be a diósgyőri tizenhatosra, ahol felrúgták, ám a játékvezető érthetetlen módon büntető helyett balhátvédünknek mutatta fel a sárga lapot.

A 64. percben megszerezte a vezetést a hazai csapat: Sesztakov adott pazar labdát a balösszekötő helyén kilépő Hasaninak, aki Hegedüs lábai közt a kapunkba lőtt. Szinte rögtön egyenlíthettünk volna, ám Jonathan Heris lövése a jobb kapufáról vágódott az alapvonal mögé. Később is bőven volt sanszunk: Hadzsiev fejtelt kapufát, majd először Latifi, aztán Radó került ziccerbe, ám a legnagyobb lehetőséget az utolsó pillanatban kaptuk: a 91. percben Radót rúgták fel a büntetőterületen belül, s Karakó ezúttal be is fújta a tizenegyes, ám Latifi kísérletét Antal hártani tudta – hosszú idő után először pont nélkül távoztunk a borsodi megyeszékhelyről.

A PUSKÁS AKADÉMIA FC 2018–2019-ES MÉRKŐZÉSEI AZ NB I-BEN

TABELLA

1.	07. 21.	Puskás Akadémia FC — DVSC	0–1
2.	07. 28.	DVTK — Puskás Akadémia FC	2–2
3.	08. 04.	Puskás Akadémia FC — MTK	1–2
4.	08. 11.	Haladás — Puskás Akadémia FC	2–1
5.	08. 18.	Puskás Akadémia FC — Kisvárd	1–1
6.	08. 25.	Paks — Puskás Akadémia FC	3–2
7.	09. 01.	Mezőkövesd — Puskás Akadémia FC	2–0
8.	09. 15.	Puskás Akadémia FC — MOL Vidi	2–1
9.	09. 29.	Puskás Akadémia FC — Honvéd FC	1–0
10.	10. 06.	Újpest — Puskás Akadémia FC	2–0
11.	10. 20.	Puskás Akadémia FC — Ferencváros	1–0
12.	10. 27.	DVSC — Puskás Akadémia FC	2–1
13.	11. 03.	Puskás Akadémia FC — DVTK	2–1
14.	11. 10.	MTK — Puskás Akadémia FC	3–2
15.	11. 24.	Puskás Akadémia FC — Haladás	2–0
16.	12. 01.	Kisvárd — Puskás Akadémia FC	1–0
17.	12. 08.	Puskás Akadémia FC — Paks	1–1
18.	12. 15.	Puskás Akadémia FC — Mezőkövesd	2–0
19.	02. 02.	MOL Vidi — Puskás Akadémia FC	0–3
20.	02. 09.	Honvéd FC — Puskás Akadémia FC	2–1
21.	02. 16.	Puskás Akadémia FC — Újpest	0–1
22.	02. 23.	Ferencváros — Puskás Akadémia FC	4–0
23.	03. 02.	Puskás Akadémia FC — DVSC	2–0
24.	03. 09.	DVTK — Puskás Akadémia FC	1–0
25.	03. 16.	17:00 Puskás Akadémia FC — MTK	
26.	03. 30.	17:00 Haladás — Puskás Akadémia FC	
27.	04. 06.	17:00 Puskás Akadémia FC — Kisvárd	
28.	04. 13.	17:00 Paks — Puskás Akadémia FC	
29.	04. 20.	Puskás Akadémia FC — Mezőkövesd	
30.	04. 27.	MOL Vidi — Puskás Akadémia FC	
31.	05. 04.	Puskás Akadémia FC — Honvéd FC	
32.	05. 11.	Újpest — Puskás Akadémia FC	
33.	05. 19.	Puskás Akadémia FC — Ferencváros	

		M	GY	D	V	G	PT
1	FERENCVÁROSI TC	24	16	4	4	53—19	52
2	MOL VIDI FC	24	13	5	6	39—25	44
3	DVSC	24	10	7	7	29—27	37
4	ÚJPEST FC	24	9	10	5	30—18	37
5	BUDAPEST HONVÉD	24	10	6	8	28—24	36
6	MEZŐKÖVESD ZSÓRY FC	24	8	8	8	34—31	32
7	MTK BUDAPEST	24	9	4	11	34—37	31
8	PAKSI FC	24	7	10	7	29—32	31
9	PUSKÁS AKADÉMIA FC	24	8	3	13	27—32	27
10	DVTK	24	7	6	11	24—44	27
11	KISVÁRDA MASTER GOOD	24	6	7	11	24—40	25
12	SZOMBATHELYI HALADÁS	24	4	4	16	21—43	16

GÓLLÖVŐLISTA

1	KNEZEVIC JOSIP	9
2	ARABULI BACSANA	5
3	KISS TAMÁS	3
3	RADÓ ANDRÁS	3
5	HEGEDÜS JÁNOS KRISZTIÁN	2
6	LATIFI LIRIDON	1
6	URLÍK JÓZSEF	1



IMPRESSZUM

Készítette
a Puskás Ferenc Labdarúgó Akadémia
Kommunikációs Osztálya
8086 Felcsút, Fő utca 176.
Telefon: +36 20 278 5292
E-mail: sajto@pfla.hu
www.puskasakademia.hu

PARTNEREK ÉS TÁMOGATÓK



ISKOLÁSOK! HADD HALLJUK! HAJRÁ, PAFC!

MIÉRT ÉRDEMES KILÁTOGATNI ISMÉT
A 2018-2019-ES SZÉZONBAN A PANCIO ARÉNÁBA?

- ⚽ szurkolhattok a világ legszebb stadionjában,
- ⚽ személyesen találkozhattok kedvenceitekkel,
- ⚽ megmutathatjátok a környék iskoláinak, hogy **Ti** vagytok a lehangosabbak, és **NYERHETTEK!**

HOGY MIT NYER AZ A CSAPAT, AKI A LEGNAGYOBB LÉTSZÁMBAN
KÉPVISELTETI MAGÁT A SZÉZONBAN?*

I.
helyezett:
200.000 Ft
informatikai
eszközöket

II.
helyezett:
150.000 Ft
iskolai
berendezéseket

III.
helyezett:
100.000 Ft
sportfelszereléseket

Különdíj 1.: Iskolánként egy főszervező tanár munkáját külön elismerjük.

Különdíj 2.: Hadd halljuk a hangotokat! Készítsetek videót arról, hogyan szurkoltok a PAFC-nak és küldjétek el nekünk a **marketing@pfla.hu** e-mail címre!

* Meccsenként minimum 20 fő esetén, legalább 3 mérkőzésen látogatás esetén.

A tájékoztatás nem teljes körű, további információ
a www.puskasakademia.hu weboldalon!