

PUSKÁS AKADÉMIA FC
HIVATALOS MŰSORFÜZET



VERSUS



9. FORDULÓ
2023. OKTÓBER 6.
KEZDŐRÚGÁS 20:30

otpbank **LIGA**



MÉSZÁROS
és
MÉSZÁROS



STABIL HÁTTÉR
A MAGYAR SIKEREKHEZ

VEZETŐEDZŐI NYILATKOZAT



JÓ LENNE MÁR EGY HAZAI SIKER

Hornyák Zsolt reméli, játékosai a ZTE elleni mérkőzésből megtanulták, hogy a Kisvárdá ellen is csak akkor nyerhetnek, ha egy pillanatra sem hagy alább a figyelem.

Az utolsó pillanatban vesztettünk két pontot Zalaegerszegen, nem az ilyen meccs az edzők álma...

– Senki sem boldog ilyenkor, a srácokat is nagyon bántotta a dolog, de oda kell figyelni az alapdolgokra, ha úgy adódik, el kell rúgni a labdát, nem szabad könnyű gólt ajándékozni az ellenfélnek. Ha 1–0-nál Nagy Zsolt jobb döntést hoz, és lepasszolja a labdát a százszázalékos helyzetben lévő Komáromi Gyuszinak, 2–0-lal lezárjuk a mérkőzést. Hibák sorozata vezetett ahhoz, hogy az ellenfél kiegyenlítse, s ezt magunknak köszönhetjük, jobban kellett volna állnunk a meccs legvégén. Egy könnyű beívelt labdát nem tudtunk kirúgni, a ZTE pedig kiegyenlített egy olyan meccsen, ahol mi domináltunk. Már az első félidőben volt két-három olyan lehetőségünk, amelyekből gólt kellett volna szerezni, de a szünet után is voltak helyzeteink, gondolok itt például Patrizio Stronati fejesére Joe remek beadása után. Ennyi sanszból kellett volna többet kihasználni, ehelyett az utolsó másodpercben hagytuk, hogy kiegyenlítse a Zete, ami nagyon bosszantó.

Pénteken itt a lehetőség a javításra, a Kisvárdát fogadjuk, azaz megint a tabella hátsó fertályában lévő ellenféllel mérkőzünk meg.

– Nem várok könnyű mérkőzést. Követjük, figyeljük az ellenfelek meccseit, elemezzük a játékukat, és azt mondhatom, Mátyus János személyében remek szakember ült le a kispadra, nagyon szervezeten védekeznek, ezt megmutatták a Ferencváros ellen is, és az ellentámadásaik is veszélyesek, ezt jól mutatta, hogy a Fradi kapujában Dibusz Dénesnek óriási bravúrokat kellett bemutatnia. Az ellenfelet nem lebecsülve, tiszta fejjel kell kifutnunk a pályára, és olyan teljesítményt kell nyújtani, hogy egyértelmű legyen a meccs. A játékosok figyelmét is felhívtuk rá, hogy nem lesz egyszerű dolguk, és egy pillanatra sem szabad kihagyniuk – ezt a Zete elleni végjátékban megtapasztalhatták. A futballban nüanszok döntenek, ezért nem hibázhatunk sem hátul, sem elől, a kapustól kezdve a védekezést megkezdő támadóig mindenkinek jól kell teljesítenie ahhoz, sikeresek legyünk. Jó lenne már egy hazai győzelem, ez a tervünk, ezen dolgoztunk a héten, ezt szeretnénk megvalósítani.



A PUSKÁS AKADEMIA FC JÁTÉKOSKERETE

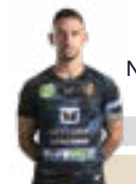
2023/24

KAPUSOK

	1991. 08. 30., Nagykanizsa NB I-es mérkőzés/gól 38/-		2002. 11. 03., Tatabánya NB I-es mérkőzés/gól 3/-		2005. 02. 24., Hainburg NB I-es mérkőzés/gól -/-
Markek Tamás	24	Auerbach Martin	74	Pécsi Ármin	91



VÉDŐK

	1993. 11. 08., Szeged NB I-es mérkőzés/gól 182/11		2004. 01. 14., Toronto NB I-es mérkőzés/gól -/-		1992. 01. 12., Złotów NB I-es mérkőzés/gól 18/1
Batik Bence	5	Nathaniel Noel	13	Wojciech Golla	14
	1994. 11. 17., Opava NB I-es mérkőzés/gól 58/1		1992. 01. 21., Mór NB I-es mérkőzés/gól 243/3		1995. 10. 10., Sion NB I-es mérkőzés/gól 5/-
Patrizio Stronati	17	Szolnoki Roland	22	Quentin Maceiras	23
	1993. 05. 25., Székesfehérvár NB I-es mérkőzés/gól 133/10		2006. 04. 08., Győr NB I-es mérkőzés/gól -/-		1995. 12. 21., Sutton NB I-es mérkőzés/gól 28/-
Nagy Zsolt	25	Umatham Ádám	26	Brandon Ormonde-Ottewill	33

KÖZÉPPÁLYÁSOK

	2006. 03. 23., Szeged NB I-es mérkőzés/gól 2/-		1993. 12. 13., Jasenná NB I-es mérkőzés/gól 81/17		2002. 05. 07., Csíkszereda NB I-es mérkőzés/gól 90/10
Kern Martin	8	Jakub Plsek	15	Corbu Marius	18
	1994. 03. 19., Kijev NB I-es mérkőzés/gól 102/21		2002. 09. 25., Győr NB I-es mérkőzés/gól 6/-		2002. 07. 29., Budapest NB I-es mérkőzés/gól 11/-
Artem Favorov	19	Ominger Gergő	27	Posztobányi Patrik	71
	2005. 08. 06., Székelyudvarhely NB I-es mérkőzés/gól 3/-				
Dusinszki Szabolcs	73				

Hajrá, Puskás!

TÁMADÓK

	2002. 01. 19., Szolnok NB I-es mérkőzés/gól 74/8		1993. 07. 05., Banjul NB I-es mérkőzés/gól 27/5		1996. 01. 23., Glumslöv NB I-es mérkőzés/gól 25/2
Komáromi György	7	Lamin Colley	9	Jonathan Levi	10
	1993. 10. 05., Rotterdam NB I-es mérkőzés/gól 92/13		1998. 04. 24., Helsinki NB I-es mérkőzés/gól 3/1		1993. 08. 04., Vinkovci NB I-es mérkőzés/gól 31/6
Luciano Slagveer	11	Mikael Soisalo	20	Jakov Puljic	21
	2004. 09. 07., Győr NB I-es mérkőzés/gól 32/4		2005. 08. 09., Sztrij NB I-es mérkőzés/gól -/-		
Gruber Zsombor	30	Oleh Jablonszkij	60		

NYERNÜNK KELL!

Corbu Marius szerint a százszázalékos koncentráció és a támadások precízebb befejezése lehet a győzelem záloga a Kisvárdá ellen.



Visszakerültél a kezdőcsapatba a Zalaegerszeg elleni találkozón, a kezetekben volt a győzelem, a végén még sem volt ok az ünneplésre. Milyen volt a hangulat az öltözőben a meccs után?

– Mindenki hatalmas csalódásként élte meg a történeteket, mert úgy éreztük, hogy nagyon jól dolgoztunk az elsőtől szinte az utolsó percig. Nagy munka volt abban az 1–0-s vezetésben, és már egy kicsit a győzelem ízét is éreztük, s akkor egy pillanat alatt megváltozott minden. Nagy csend volt

az öltözőben, mindenki magába szállt, és azon gondolkodott, mi lehetett volna jobb.

És mi lehetett volna jobb?

– A Zete ellen sajnos nem először fordult mostanában elő, hogy gólt kapunk a legvégén, de abban azért nem hiszek, hogy átok ülne rajtunk abban a stadionban – számomra ennek a meccsnek egy tanulsága van, mégpedig az, hogy az utolsó másodpercig százszázalékosan kell koncentrálni a pályán. Összességében úgy érzem, mindenki becsülettel végezte a dolgát, belülről azt éreztem, hogy irányítjuk a mérkőzést, jól játszunk, helyzeteket alakítunk ki, de csak egy gólt sikerült szerezni, mert a befejezéseknél hiányzott a pontosság.

Pénteken a két évvel ezelőtti ezüstérmes Kisvárdá vár rá, amely nem kezdte jól a bajnokságot. Mindennek ismeretében hogyan látod az esélyeket?

– Határozott meggyőződése, hogy úgy kell felkészülni erre az összecsapásra is, mintha a Ferencváros ellen játszanánk. Óriási hibát követnénk el, ha a táblán elfoglalt helyük alapján ítélnék meg a várdaikat, akik egyébként a Fradit is megszorították. Egyébként is mindig azok a mérkőzések a legnehezebbek, amikor elvárás a győzelem, márpedig, ha be akarjuk pótolni az elvesztett pontokat, akkor nincs mese, nyernünk kell. Szerintem, akárcsak az eddigi mérkőzéseken, most is meglesznek a helyzeteink, remélem, többet fogunk értékesíteni belőlük, mint a legutóbbi két fordulóban.



EGY SZÍV.

TÁMOGASD TE IS!

KERESD A PANCHE ARÉNA BÜFÉIBEN VAGY RENDELD MEG ONLINE A WEBSHOPUNKBAN!

*A termék megvásárlásával
a mellrák elleni küzdelmet
támogatsz!*



RÓZSASZÍN SZALAGOS MACI

1.750 FT

A TÁJÉKOZTATÁS NEM TELJES KÖRŰ, TOVÁBBI RÉSZLETEK A WWW.PUSKASAKADEMIA.HU WEBOLDALON.

DÖNTETLENEK VONZÁSÁBAN



NB I-es története során tizenöt tétmeccset vívott eddig a Puskás és a Kisvárdai. Hét alkalommal pontostozkodással zárult a találkozó, mindkét csapat négy-négy győzelmet tud felmutatni.



2020. február 15.

Addigi legnagyobb arányú győzelmünket (3–1) arattuk a Várda ellen. Szolnoki Roland, David Vanecek és Urblik József volt a gólfelelős.

2017. november 28.
Magyar Kupa – Ulysse Diallo 18. percben szerzett gólja a mi továbbjutásunkat jelentette a 8. fordulóban.



2020. szeptember 4.

A legszebb diadalunk – Plsek büntetéből talált be, Komáromi a jobb oldalról helyezte a hosszú alsóba, Nagy Zsolt a lefűjás előtt bombázott a jobb felsőbe.



2023. április 1.

Hatalmas küzdelemben 2–2 – a hazaiak a 78. percig kettővel húztak, aztán Zahedi volt eredményes, majd Slagveert lökték fel gólhelyzetben, a megítélt büntetést Favorov rúgta be.



2021. március 2.

A legutóbbi győzelmünk – Josip Knezevic 39. percben szerzett góljával lett 1–0.



NYERT MECCSEK

4

4

RÚGOTT GÓLOK

14

14

A LEGNAGYOBB ARÁNYÚ GYŐZELEM

3–0 (2020. 09. 04.)

4–0 (2019. 04. 06.)

A PÁRHARC GÓLKIRÁLYAI

Knezevic (2)

Horváth Z., Bumba, Gosztanyi, Spasic (2–2)

SAJÁT NEVELÉSŰ KERETTAGOK SZÁMA

13

4



A FOCI MAGA AZ ÉLET

A bevallottan munkamániás Auerbach Martin mindent megtesz azért, hogy gyerekkori álmait lépésről lépésre megvalósuljanak.

Mindig is kapus szeretné lenni?

– Nos, az első éveimben hol mezőnyjátékos voltam, hol kapus, olyan volt az egész, mint a hullámvasút a bécsi Práterben. A jelenlegi posztomon kívül voltam belső védő, de csatár is, egyedül a középpályát nem próbáltam ki. Már akkor is magas voltam, és kipróbáltak centerként, de mindössze négy meccsem volt elől, mert megsérült a kapusunk, így aztán a gólvonalra kellett állnom.

Az akadémiára már hálóőrként kerültél?

– Igen. Egyébként annak idején a testvérem is játszott itt az U14-es korosztályban, illetve nyolcévesen én is a megyei csapatban, de aztán a szülővárosomban, Tatabányán folytattam. Az akadémiára úgy kerültem, hogy a Tatabányával Bózsik-tornán játszottunk, ahol a Puskás Akadémia is részt vett. Ott minden meccsen a mezőnyben szerepeltem, kivéve a Puskás ellenit, ahol kapuba állítottak. Aztán eljöttem egy kiválasztóra, amelyet követően meghívtak a nyári táborba, majd Székelyudvarhelyre egy tornára, ott jól ment a védés, akkor szóltak, hogy nyártól csatlakozhatom – azóta boldogítom az intézményt.

Az akadémiai évek után tulajdonképpen egy véletlennek köszönhető, hogy egyből be tudtál mutatkozni az első csapatban. Milyen érzés volt megtudni, hogy Auerbach Martin névvel fog kezdődni

az összeállítás a Hammarby elleni Európa-liga-meccsen?

– Hornyák Zsolt már a nyári edzőtáborba meghívott, de tény, hogy a csapatot sújtó koronavírus-járvány hozta meg az esélyt. Emlékszem, a műfüves pályán labdázunk, amikor odajött a mester, és annyit kérdezett: „Izgulsz már?” „Nem” – válaszoltam, mire ő: „Majd fogsz, mert te védész.” Aztán azt mondta, hogy ne aggódjak, próbáljak a lehető legegyszerűbben játszani. Sajnos azon a meccsen kikaptunk 3–0-ra, de megkaptam a bizalmat az Újpest és a Kisvárdá elleni meccsekre is. Svédországban azért volt bennem némi druk, de igyekeztem élvezni a meccset, aztán három napra rá már győztes találkozón mutatkoztam be az NB I-ben. Emlékszem, a Panchóban annyi ember volt a lelátókon, hogy hirtelen azt sem tudtam, hová nézek. Ott már jól ment a védés, de főként lábbal kellett játékba avatkoznom, mert a lilák hamar emberhátrányba kerültek, így kevesebbet veszélyeztettek. Kisvárdán már több védésem volt, magabiztos voltam, ráadásul meglelt az első kapott gól nélküli meccsem az élvonalban, amelyet a Budafok elleni szezonzárón még egy követett – na meg egy bajnoki ezüstérem.

Aztán Csákvárra kerültél. Hasznos volt a kölcsönjáték?

– Mindenképpen, hiszen komoly meccsrutint szereztem az NB II-ben. Voltak jobb

AUERBACH
MARTIN

74



időszakaim, és voltak kevésbé jók, szerencsére a jó meccsekből volt több. Azt hiszem, fejben, koncentrációban fejlődtem, hiszen a másodosztályban eredményfutball van, nem engedheted meg magadnak, hogy sokat hibázz.

Milyen érzés volt visszatérni a Puskás Akadémiára?

– Számomra a Puskás „a klub”, ide bármikor szívesen visszatérek, ha esetleg úgy adódna, hogy ismét máshol kellene játszanom, akkor is. Azt is meg kell említenem, hogy nagyszerű kapuscsoport dolgozik itt együtt, egymást húzzuk, egymást segítjük, egymást sarkalljuk jó teljesítményre. A kapusedzőnk, Balajcza Szabi pedig csúcsmínőséget képvisel Magyarországon, lépést tart a nemzetközi trendekkel, kemény, változatos edzéseket tart, igyekszik minden kultúrából beépíteni valamit a munkába.

Ha már a kapuskultúránál tartunk, kinek a stílusa áll hozzád a legközelebb?

– Talán Thibaut Courtois-é, hasonlít a játékunk, már csak a testfelépítésünk miatt is. Persze nem őt hasonlítom magamhoz, hanem fordítva, szóval igyekszem tőle ellesni ezt-azt. Amúgy napi kapcsolatban vagyunk, hiszen a sérülése miatt most ráér, van ideje telefonálni... (Nevet.)

Komolyra fordítva a szót: mi az, amiben még fejlődöd kell?

AUERBACH
MARTIN

2020. 09. 04., Kisvárdai – Puskás Akadémia FC 0–3

– Mindenben. De ha valamit ki kell emelnem, akkor a döntéshozatalokat mondanám. A kijöveteleknél ez nagyon fontos, vagy amikor a másodperc törtrésze alatt el kell döntened, hogy fogod vagy ütöd a labdát.

Csákváron te voltál a kezdő, Markek Tomi mellett viszont második számú kapus vagy. Hogyan éled meg ezt a szerepet?

– Kimondottan jól, mert ez húzóerőt jelent a számomra. Az életem a futball, az a célom, hogy játéklehetőséget kapjak, s ahhoz, hogy én védhessek, még jobbnak kell lennem. Gyerekkoromban az volt az álmom, hogy az NB I-ben játsszak, és mindig beugrik, hogy a kisgyerek álmait meg kell valósítani.

Mi valósult meg a kis Auerbach Martin álmaiból, és mi az, ami még hátravan?

– A legelső az volt, hogy utánpótlásszinten a lehető legtöbbet védjek – ez nem igazán jött össze, aztán hogy a felnőttek közt szerepeljek, majd az, hogy bemutatkozzak az NB I-ben, és a korosztályos válogatottság is ott volt a célok között – ezek már megvalósultak. Ami a jövőt illeti, jó lenne egyszer valamelyik európai élbajnokságban játszani, de a legnagyobb álmom azzal teljesülne, ha a nagyválogatott kapuját védhetném. Ha megtörténhetett, hogy annak idején a semmiből kerültem fel az NB I-es kerethez, majd az Európa-ligában és a bajnokságban védtem, akkor, amíg profi labdarúgó vagyok, ez sem esélytelen...

A GYŰLÖLET
NEM
PÁLYA!

A FOCIBA BELEFÉR
EGY VISSZAFOGOTT SMINK.
DE A GYŰLÖLET SOHA.



2023/24

Hornyák
Zsolt

vezetőedző

Stanislav
Macek

asszisztens edző

Pető
Zoltán

csapatmenedzser

Balajcza
Szabolcs

kapusedző

Egon
Kunzmann

erőnléti edző

Purger
Szilárd

rehabilitációs edző

Dr. Michal
Kopcan

mentális tréner

Dr. Abkarovits
Géza

csapatorvos

Dr. Karászi
Péter

csapatorvos

Sörös
Katalin

fizioterapeuta

Hajnal
Imre

masszőr

Hoffer
Dávid

masszőr

Kiss
István

masszőr

Macsicza
Dávid

videóelemző

Héring
Erzsébet

szertáros

Weizengruber
István

szertáros

SZENVEDÉLY ÉS ODAFIGYELÉS

Negyedik éve pallérozza NB I-es csapatunk kapusait Balajcza Szabolcs, aki érzi a megbecsülést, és örül, hogy tanítványai vevők a módszereire.

Sokaknak kacskaringós út vezet a kapuba, mások egyből a vonalra állnak. Te melyik tábort erősíted?

– Igazából mindig is kapus akartam lenni, hétfés voltam, amikor a Mezey-féle válogatott a világbajnokságon szerepelt, illetve előtte a vébeselejtezőket játszotta. Ott láttam védeni Disztl Pétert, az ő példája inspirált arra, hogy a gólvonlra álljak, a játszótéren is én személyesítettem meg őt – meséli kapusedzőnk. – Az általános iskola hetedik-nyolcadik osztályában sporttagozatos voltam, az úgynevezett fociosztályba jártam, amely a Kaposvári Rákóczi utánpótlásának számított akkoriban.

Petya bá', ha nem is közvetlenül, de az egyik elődöd volt itt, a Puskás Akadémián...

– Így van, ráadásul volt is kapusedzőm az aktív pályafutásom befejezése előtti utolsó félévben Siófokon.

Mikor vált világhosszá számodra, hogy ebből profi pályafutás lesz?

– Amikor tizenhét évesen a Kaposvár megyei első osztályban játszó farmcsapatában szerepeltem, egészen jól ment a védelem, így csakhamar visszakérültem az akkor másodosztályú Rákóczi felnőttkeretébe – tulajdonképpen akkor dönt el, hogy hivatásos labdarúgó leszek.

Emlékszel még az első NB I-es meccsedre?

– Emlékszem, bár azt nagyjából százhusz másodosztályú találkozó előzte meg. 2004-ben kerültünk fel a Kaposvárral az élvonalba, úgy, hogy a huszonkét fős keretben tizennyolc saját



BALAJCZA SZABOLCS



nevelésű játékos volt – abban a csapatban játszott Rajczi Peti, Tóth Balázs, a fiatal Szakály Peti, hogy csak pár nevet említek. Júliusban a Vasassal játszottuk az első mérkőzésünket, és hét-nyolcezer ember előtt 3-2-re nyertünk, úgyhogy arra a napra mindig szívesen gondolok vissza.

Igazán híres kapus azonban Újpesten lettél. Hogyan kerültél a Megyeri útra?

– Akkoriban vidéki srácként mindenki a budapesti együttesekbe szeretett volna igazolni, az Újpest tradicionális nagycsapat volt, így amikor 2006-ban megkerestek, egyből igent mondtam. Háromszázegyszer álltam a kapuban, arra nagyon büszke vagyok, hogy ennyiszer sem előttem, sem utánam nem védett senki lila-fehérben. A klub történetében rengeteg remek, válogatott szintű kapus volt, mint például Szentmihályi Antal, Rohermel Ádám, Tóth Zoltán vagy éppen Henni Géza, mégis nekem sikerült ezt a számot egyedül elérnem. Ha csak a közelmúltat nézzük, akkor is Brockhauser Istvánt vagy a közvetlen elődömet, Vlaszák Gézát sikerült megelőznöm.

Ilyen múlttal nehéz döntés volt végül szögre akasztani a kesztyűt és a stoplist?

– Mindig is a kapusszakma érdekelt, és 2018-ban Sontra Tamás, az UTE labdarúgó-akadémia akkori vezetője, valamint a külföldről hazatért Elbert András felhívott azzal, hogy ki akarnak alakítani egy kapusszekciót, és itt a lehetőség, ha el akarom kezdeni az edzői pályafutásomat. Rengeteget tanultam a modern kapusedzések felépítéséről, és sok külföldi konferenciára is kijutottam, ahol megismertem a különféle edzéstrendekeket. Rá egy évre már szekcióvezető voltam, mellette pedig saját kapusiskolámban dolgoztam, és úgy tűnik, a munkának híre ment, mert 2020-ban megkeresett Tóth Balázs klubigazgató, és mivel mindig is felnőttcsapatnál szerettem volna dolgozni, nyáron egymás tenyerébe csaptunk.

Hogyan jellemeznéd a kapusedző szerepét a modern fociban?

– Tulajdonképpen egyéni képzők vagyunk, akiknek nem csak az a feladatuk, hogy tréningeket tartsanak, hanem az is, hogy mentorálják a kapusait. Az, hogy folyamatosan képezd

magad, egyszerűen elengedhetetlen, hiszen ma már nem ugyanazt csinálják a kapusedzők, mint öt-hat éve. A védéstechnika mellett például kulcsfontosságú a lábbal való játék – aki jó akar lenni a szakmájában, annak állandóan meg kell újulnia. Számomra a futball nem csak munka, hanem hivatás, szenvedély is, egyfolytában azon jár az agyam, mivel tehetem jobbá azokat, akikkel együtt dolgozom.

Beszélgünk most a tanítványaidról. Milyen a jelenlegi NB I-es garnitúra?

– Évek óta együtt dolgozunk, Markek Tomin nagyon keveset kellett „állítani”, mentálisan erős, jó fejű srác, aki annyira figyel magára és a teljesítményére, hogy remélem, akár még öt-hat vagy akár tíz évig is tud magas szinten védeni. Auerbach Martinnál kicsit jobban le kell bontani a technikai dolgokat, de nagyon jó „anyag”, Pécsi Ármin pedig most Csákváron van, de hét elején velünk készül, ő a válogatottban is bontogatja a szárnyait, és egy nagyon fontos fejlődési szakaszon megy keresztül, hatványozottan oda kell rá figyelni. Rajtuk kívül ott vannak az akadémisták, akik felváltva heti rendszerességgel látogatják az edzéseinket – ki kell emelnem, hogy az akadémián nagyon jó munka folyik, és remek az együttműködés az ottani kapusedzőkkel. Összességében nagyon élvezem az itteni munkát, főleg azért, mert megbecsülnék, kikérik a véleményemet, hagynak dolgozni, és legfőképp, mert látom, hogy a srácok vevők a módszereimre.

A magyar mezőny egyik legmagasabbra taksált kapusedzője vagy. Innen hová vezethet az út?

– Legelőször is, mindenképpen szeretném folytatni a tanulmányaimat: jelenleg UEFA „B” típusú kapusedzői végzettségem van, el akarom végezni az „A” tanfolyamot, hogy meglegyen a legmagasabb végzettségem. Amikor a pályafutásom során egyik klubból a másikba igazoltam, mindig egy szinttel feljebb akartam kerülni, most is vannak ambícióim, sok minden érdekel, sok mindent meg akarok tanulni. A lényeg, hogy higgyek magamban, higgyek az általam képviselt munkában, ne törjön meg a hitem abban, amit csinálok, a többit bízzuk a Jóistenre.

PUSKÁS-PILLANATOK

A magyar edzők napján labdarúgóink élőképpel köszöntötték mestereiket, akik a lelátóról nézték végig a rögtönzött flashmobot. A jelmondatunkra épülő koreográfiát, amelynek során akadémistáink szívet formáltak a pályán, első csapatunk kapitánya, Szolnoki Roland vezényelte.



UEFA
YOUTH
LEAGUE

UEFA
IFJÚSÁGI LIGA
2023-24

PUSKÁS AKADÉMIA
GABALA SC

2023. OKTÓBER 24.

ISMÉT NEKIFUTUNK!

JÁTÉKOSKÁRTYÁD MOST LAKÁSKULCS LEHET

Játsz egy szelvényen
legalább 1000 Ft értékben,
használd Játékoskártyádat,
és nyerd meg álmaid otthonát!



FŐNYEREMÉNY:
EGY ÚJ ÉPÍTÉSŰ,
PENTHOUSE-JELLEGŰ
BUDAPESTI LAKÁS

HETI NYEREMÉNYEK:

1 x 500.000 FT
5 x 100.000 FT



SZERENCSEJÁTÉK ZRT.

otp Ingatlan

A nyereményjáték időtartama: 2023. augusztus 28. – 2024. március 3.

A nyereményjátékban csak értékesítőhelyeken, a felhívásoknak megfelelő vásárlásokkal lehet részt venni.

További részletek a lottózókban és a www.szerencsejatek.hu honlapon.

#maradjonjatek 18



KICSI LÁNY NAGY TERVEKKEL

Nézni ugyan nem szereti a női futballt, de játszani annál inkább – tehetségeinket bemutató sorozatunkban korosztályos válogatott „üdvöskénket”, Szarvas Sárát ismerhetjük meg.

– Egyszer odatévedtem a bátyám futballedzésére, csak néztem, ahogy játszanak, s odahaza anyának azt mondtam: én is focizni akarok – idézi fel a futball felé vezető első lépéseit Szarvas Sára. – Megpróbált lebeszélni róla, mondván, fiús, durva sport, de azért nem tartott vissza. Gondolta, egy idő után úgyis feladom. Nem így lett. Ötéves korom óta futballozom.

2019 óta nevelkedsz a Puskás Akadémián. Hogyan kerültél hozzájuk?

– Mindig fiúkkal edzettem, volt, hogy idősebb korosztályban – a fejlődésem szempontjából ez nagyon fontos volt. Egyszer egy tornán szerepeltünk, ahol találkoztam Nagy Lilivel, s megtudtam, hogy a Puskás Akadémián játszik. Később felkerestem az akadémiát, ahol elmondták, hogy már hallottak rólam, próbajátékra hívtak, s megálltam a helyemet.

Hogyan találtál rá a posztodra?

– Védőként kezdtem, majd védekező középpályás, aztán támadó középpályás lettem, most pedig belső középpályásként szerepelek. Szeretek ezt a posztot, egyáltalán: a középpályát, mert sokat van ott a labda, és nagyon szeretek a labdával játszani. Szeretek forgatni, indítani, belátom az egész pályát, a széleket is, előre is, hátra is játszom. Összetett poszt az enyém.

Tizenöt évesen mutatkoztál be a felnőttek között. Milyen volt az első NB I-es pályára lépésed?

– A 2022/2023-as évad első mérkőzésén történt. A Fradi ellen játszottunk. Igazából

hirtelen jött a lehetőség, nem számítottam rá, hogy azon a meccsen máris beállhatok, persze örültem volna, de nem voltak túlzott elvárásaim. A 39. percben kiállították Nagy Lilit, én a félidőben kaptam szerepet. Jól ment a játék. Mostanra pedig már közel húsz NB I-es meccsem van. Köszönettel tartozom az edzőmnek, amiért bízik bennem. Büszke vagyok magamra, hogy ilyen fiatalon is számítanak rám. Az első csapatnál rengeteget fejlődtem technikailag és taktikailag is. Itt önállóságot tanultam, ugyanakkor erős, megtartó közösségben lehetek.

Hogyan írnád le magad játékosként?

– Úgy gondolom, megfelelő a mentalitásom, a pályán erőszakos vagyok, magabiztos, bátor. Jól látok a játéktéren, rengeteget futok, szeretek is futni, jól bírom, s technikásnak is mondanám magam. Ezeket a kvalitásokat igyekszem a válogatottban is kamatoztatni. Büszke vagyok arra, hogy a korosztályos nemzeti csapat tagja lehetek, s hogy a nagyobbaknál szerepelhetek. Számomra ez óriási lehetőség, hogy még többet fejlődjek. Meg sem szeretnék állni az A válogatottig (nevet).

Vannak példaképeid?

– Akire a leginkább felnézek, az Szoboszlai Dominik. Nagyon szeretem a játékát. De kedvelem Jamal Musiala stílusát is. Kecskemét szülöttjeként a helyi futball alakulását is figyelem, s a Kecskeméti TE játékosai közül nagyon inspirál Szuhodovszki Soma. A női futballt nem követem, nem szeretem

SZARVAS
SÁRA

14



kívülről nézni a női focit, belülről az egész viszont más. Megélni szeretem.

Mit ad neked a labdarúgás?

– Szeretek, ahogy előnt a pályán az adrenalin, s hogy bármi történjék is, ott nincs semmi, csak a labda és én. A labdarúgás az életem. Ha nem lenne, nem is tudom, mit csinálnék.

Hogyan kell elképzelnünk Szarvas Sárát a hétköznapiakban?

– Az edzéseken túl iskolában vagyok, tanulok. Odafigyelek a regenerációra. A legszívesebben a főzéssel kapcsolodom ki. Nagyon szeretek főzni. Van, hogy kimegyünk a lányokkal a boltba, bevásárolunk, s a kollégiumban összeütök nekik valamit. Legutóbb nyárázáró lecsót készítettem. És hát a foci mellett jöhet bármi, ami sport – biciklizni kimondottan szeretek.



NÉVJEGY

Szarvas Sára

Születési idő és hely:
2007. 01. 19., Kecskemét
Poszt: középpályás
Mezszám: 14
Csapat: Puskás Akadémia FC
(női NB I)

MUTASD MEG, MIT TUDSZ!

Hajrá, Puskás!



Ismét kiválasztónapot tartunk akademiánkon – október 18-án ezúttal a 2009 és 2012 között született fiúkat várjuk.

Hamarosan újra megnyílnak akademiánk kapui, hogy lehetőséget biztosítsunk azon ifjú spílereknek, akik szeretnék bizonyítani: itt a helyük a Puskás Akadémián. A kiválasztónapra a szokott módon, a honlapunkon keresztül lehet jelentkezni. Szakembereink akademiánk játékfiziológiájának és stílusjegyeinek megfelelően úgy állították össze a gyakorlatokat, hogy kiderüljenek azok a lényegi vonások, amelyek alapján monitorozzuk a játékosokat, s amelyekre korosztályos képzésünk épül. Edzünk a motorikus képességek feltérképezésén túl a gyerekek gyorsaságára, labdás és labda nélküli mozgáskészségére, a védekező- és támadómozdulatok kivitelezésére kíváncsiak, illetve az egy az egy elleni, majd a csapatjáték során mutatott teljesítmény alapján döntenek el, meghívják-e az aspiránsokat a második fordulóra. Ezúttal a 2009-es, a 2010-es, a 2011-es és a 2012-es korosztály fiú játékosait várjuk.

Ha elhivatottak vagytok, és érzitek magatokban az erőt, a kitartást és persze a játék iránti affinitást, akkor itt a helyetek október 18-án a kiválasztónapon! A részleteket és a regisztrációs lapot a puskasakademia.hu oldalon találjátok. Fontos: a létszám korlátozott, úgyhogy siessetek! Hajrá, leendő Puskás-akadémisták!



A PUSKÁS AKADÉMIA FC MÉRKŐZÉSEI

FORDULÓ	DÁTUM	IDŐPONT	MÉRKŐZÉS	EREDMÉNY
1.	07. 29.		Diósgyőri VTK – Puskás Akadémia FC	0–1
2.	08. 04.		Puskás Akadémia FC – Újpest FC	3–3
3.	08. 13.		Ferencvárosi TC – Puskás Akadémia FC	1–2
4.	08. 18.		Puskás Akadémia FC – Fehérvár FC	2–2
5.	08. 26.		Kecskeméti TE – Puskás Akadémia FC	4–1
6.	09. 03.		Mezőkövesd – Puskás Akadémia FC	1–3
7.	09. 23.		Puskás Akadémia FC – Paksi FC	0–2
8.	09. 29.		Zalaegerszegi TE – Puskás Akadémia FC	1–1
9.	10. 06.	20:30	Puskás Akadémia FC – Kisvárd	
10.	10. 22.	13:15	MTK Budapest – Puskás Akadémia FC	
11.	10. 28.	17:00	Puskás Akadémia FC – Debreceni VSC	
12.	11. 04.	15:45	Puskás Akadémia FC – Diósgyőri VTK	
13.	11. 11.	19:30	Újpest FC – Puskás Akadémia FC	
14.	11. 25.		Puskás Akadémia FC – Ferencvárosi TC	
15.	12. 02.		Fehérvár FC – Puskás Akadémia FC	
16.	12. 09.		Puskás Akadémia FC – Kecskeméti TE	
17.	12. 16.		Puskás Akadémia FC – Mezőkövesd	

OTP BANK LIGA (NB I)

CSAPAT	M.	GY.	D.	V.	G.	P.
1 FERENCVÁROSI TC	7	6	–	1	26–9	18
2 PAKSI FC	8	5	2	1	14–9	17
3 DVTK	8	5	1	2	17–9	16
4 MTK BUDAPEST	8	4	2	2	11–11	14
5 ÚJPEST FC	8	4	2	2	13–14	14
6 DVSC	8	4	–	4	13–12	12
7 PUSKÁS AKADÉMIA FC	8	3	3	2	13–14	12
8 KECSKEMÉTI TE	8	3	–	5	9–11	9
9 FEHÉRVÁR FC	8	2	2	4	14–16	8
10 ZTE FC	8	1	2	5	10–19	5
11 MEZŐKÖVESD ZSÓRY FC	7	1	1	5	8–15	4
12 KISVÁRDA MASTER GOOD	8	1	1	6	7–16	4

HÁZI GÓLLÖVŐLISTA

1 JAKUB PLSEK	5
2 LAMIN COLLEY	2
3 WOJCIECH GOLLA	1
3 GRUBER ZSOMBOR	1
3 JONATHAN LEVI	1
3 LUCIANO SLAGVEER	1
3 MIKAEL SOISALO	1

JAKUB
PLSEK



Hajrá, Puskás!



KÖSZÖNJÜK TÁMOGATÁSUKAT



IMPRESSZUM

A Puskás Akadémia FC hivatalos műsorfűzete
Készítette a Puskás Akadémia Kommunikációs Osztálya
8086 Felcsút, Fő utca 176., e-mail: sajto@pfla.hu
www.puskasakademia.hu



EGY-SZÍV.



CSATLAKOZZ!

